

PSYCHOLOGIE, INTERVIEWS, SANTÉ

BONHEUR(S)

# BONHEUR(S)

MAGAZINE

n°2

Etre bien au quotidien

NOUVEAU

## INTERVIEWS

Christophe André  
 Chantal Pelletier  
 Anthony Kavanagh  
 Jacques Salomé  
 Virginie Kempf  
 Linda Louis  
 Claire Rieux  
 Lilou Macé

## PHILO

La solitude  
 peut-elle  
 nous rendre  
 heureux ?

par Georges  
 Minois

## SANTÉ

LES DANGERS  
 DU LAIT par le Dr Willem

## SOIGNEZ-VOUS PAR LES PLANTES

Huiles essentielles, tisanes, jus...  
 Les remèdes de l'hiver !  
 par le Dr Labescat

## CALME

Découvrez  
 l'énergie  
 du REIKI

## Psychologie

# MÈRE-FILLE LE LIEN UNIQUE

- Comment trouver le bon équilibre et le garder ?
- Les conseils d'Yvonne Poncet-Bonissol
- Que faut-il transmettre ? par Jean-Pierre Winter
- Cuisiner pour tisser les liens, par Isabelle Filliozat

## MARIE FUGAIN

“Je suis heureuse  
 malgré les épreuves”

Interview p.6

## HAUTE-SAVOIE

Le bonheur blanc

N°2 - FÉVRIER-MARS 2013

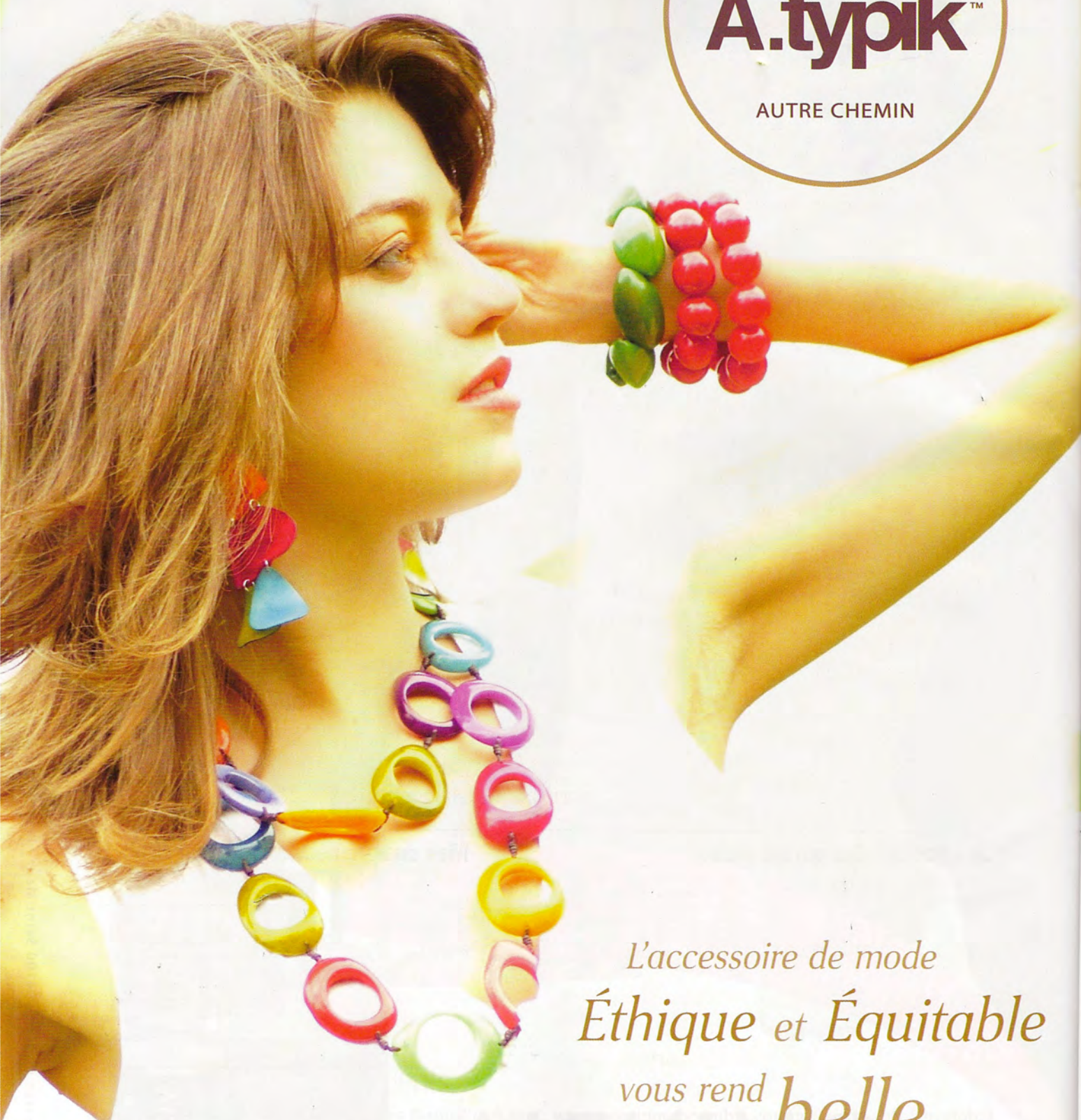
M 04187 - 2 - F: 5,90 € - RD





**A.typik™**

AUTRE CHEMIN



*L'accessoire de mode  
Éthique et Équitable  
vous rend **belle...***

[www.a-typik.com](http://www.a-typik.com)

A-typik est membre de la Fédération AME, Acteurs de la Mode Éthique

