

# Monkey SEE DOO

L'urbain des envies

**Design**

SOUS LE SIGNE  
DU NATUREL

**EVASION**

*Escapade cosy  
dans les Landes*

# Mode

FEMMES EMMITOUFLÉES  
*Peaux et cachemire*

**CHAUSSURES**  
*FAUT QUE ÇA BRILLE !*

**HOMMES** *dandy rétro*  
**VS** *trendy moderne*

ASTROLOGIE  
*Pluton,  
passage en force !*

**Golf**

DRIVEZ EN TERRE  
ECOSSAISE

**DOSSIER SPÉCIAL**

Les tue-l'amour,  
ils (et elles !) révèlent tout

**LITHOTHÉRAPIE**  
LES PIERRES QUI SOIGNENT

# Beauté

*Sublime & vous !*

**Objectif**  
*cure de jouvence  
et peau de bébé*

GRATUIT - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

NUMÉRO 1 - FÉVRIER 2013 - NUMÉRO ISSN EN COURS

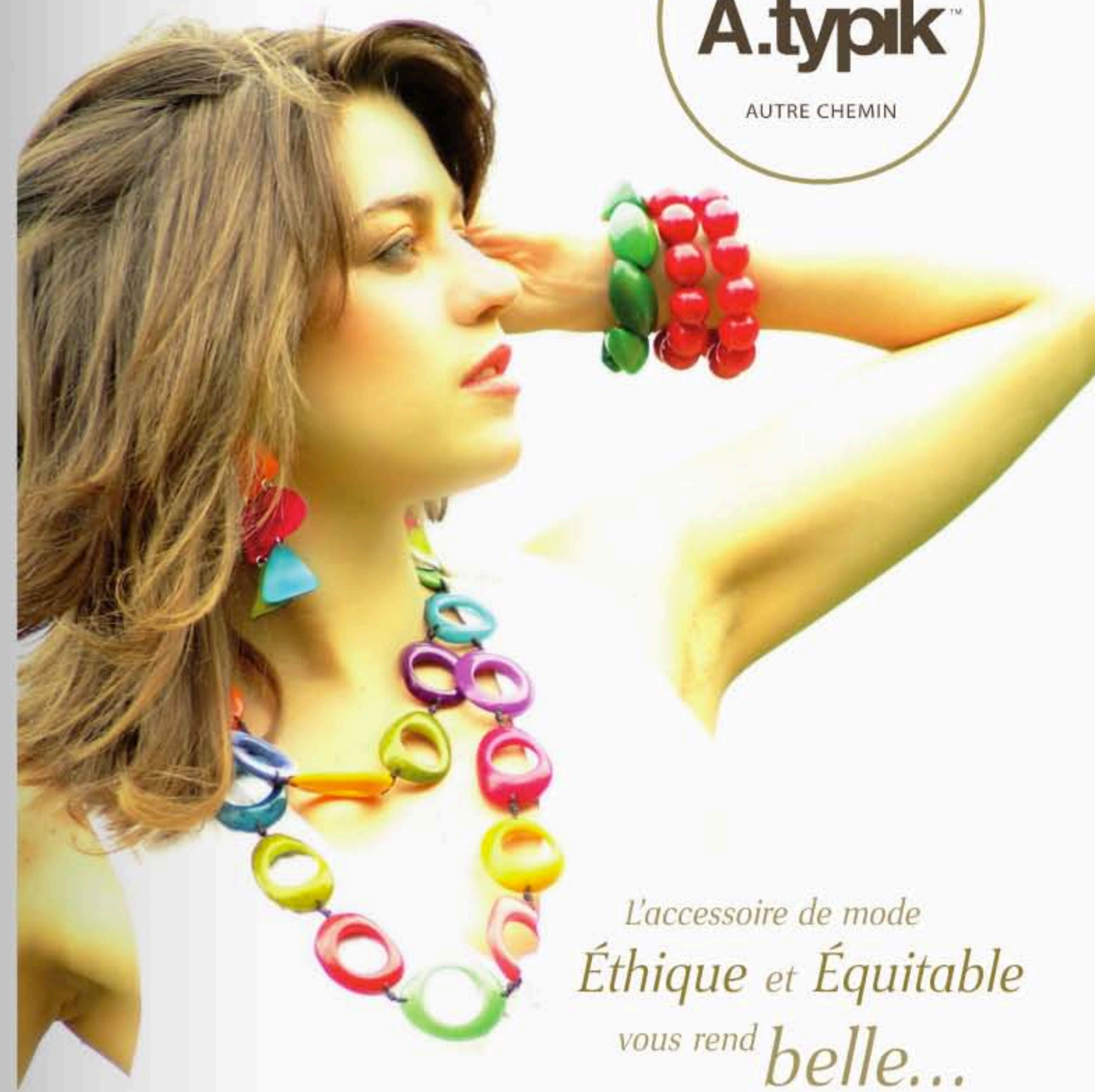




[1] Crème velours pour le corps n° 5 de Chanel. Elle hydrate tout en sublimant la peau de la célèbre fragrance. La peau s'en retrouve douce, veloutée et sent délicatement bon. Pot de 150 ml, 68, 50 euros. [2] Gel lipo-réducteur LPG. Actif jour et nuit, il permet de déstocker la zone abdominale avec un effet brûleur de graisses grâce à l'alliance de 5% du complexe exclusif minceur LPG et de 2% de Corraline G. Tube de 150 ml, 46 euros. [3] Huile Divine Caudalie. Composée de quatre huiles végétales, elle sublime la peau en lui apportant nutrition et douceur. Flacon-spray de 100 ml, 24 euros. [4] Le gel raffermissant Saint-Barth aux extraits de lierre, fucus, prêle et ulmaire, facilite le drainage lymphatique et freine le développement de la cellulite. Flacon de 125 ml, 32 euros, en vente à L'Art de vivre aux Caraïbes, 20, rue de l'Abbé-Grégoire, 75006 Paris. [5] L'eau de soin Sothys, à la fleur d'iris et au litchi, rafraîchit et parfume subtilement la peau. Flacon pompe de 200 ml, 39 euros.

LÈVE-TOI  
ET MARCHE !

Publiée en juillet dans le *British Medical Journal*, une étude réalisée par des chercheurs américains affirme que réduire à trois heures par jour son temps en position assise permet de gagner deux ans d'espérance de vie. Rien ne sert de courir après une journée de dur labeur ou de se balader à l'heure du déjeuner, il faut simplement se lever à temps.



L'accessoire de mode  
Éthique et Équitable  
vous rend *belle...*

[www.a-typik.com](http://www.a-typik.com)