



BEAUTÉ

Par Karima Peyronie

Confidences de Reem Kherici

[1] **Bracelet Chica multicolore, A-Typik 20 €**



[2]

**Sérum Capital lumière, Clarins, 93 €**



[3]

**Eau florale de rose de Damas bio, Aroma-Corner, 6,70 €**



[4]

**Terracota, Guerlain, 40 €**

[5]

**Crayon Khôl & Contour 78, brun design, 8,05 €**



[6]

**Mascara effet faux cils Baby Doll, Yves Saint Laurent, 29,50 €**



« Rester soi-même : heureuse, amoureuse et épanouie ! »

**DANS VOTRE FILM, VOUS JOUEZ LES FASHIONISTAS, ÊTES-VOUS AUSSI COMME ÇA DANS LA VIE ?**

Pour moi, la mode est un art. Je sais exactement ce qui met en valeur et je privilégie une mode élégante et glamour avec un twist de rock chic pour ne pas me prendre trop au sérieux. Ma tenue de prédilection serait, par exemple, un beau polo Lacoste avec un pantalon, des bottes de motarde et de jolis bijoux, comme cette bague Cartier que j'assortis avec mes bracelets de breloques [1] de toutes les couleurs.

**MENUE COMME VOUS ÊTES, ÇA NE DOIT PAS ÊTRE TROP DIFFICILE DE GARDER LA LIGNE ET LA FORME ?**

Jusqu'à mes 30 ans, je n'avais pas de problème de ce côté. Mais depuis que j'ai passé des heures, enfermée en salle de montage, à grignoter des sucreries et des chocolats, je me suis rendu compte que j'avais pris quelques kilos. Alors, depuis, je fais attention, en évitant le pain, les féculents et le Nutella. J'ai même pris un abonnement à la salle de sport... mais je n'y vais franchement jamais !

De père tunisien et de mère italienne, Reem a tout du charme méditerranéen, entre spontanéité, grâce et charisme.

Malgré un emploi du temps chargé d'actrice et de réalisatrice, elle prend le temps de toujours rester coquette...

Voici ses quelques secrets.

**VOTRE PREMIER RÉFLEXE BEAUTÉ DU MATIN ?**

Me rendormir ! À part ça, je me passe sur le visage la lotion H2O de Bioderma, avant d'appliquer le sérum Capital lumière jour et soir de Clarins [2]. Il peut m'arriver d'utiliser de l'eau de rose [3] aussi, selon les conseils de ma mère.

**QUEL EST VOTRE RITUEL SOUS LA DOUCHE ?**

Je prends des bains tous les jours et je rajoute toujours de l'huile de bain sans rinçage dedans pour avoir une peau toute douce au sortir. Mon gel douche, c'est plutôt Nuxe Rêve de Miel et, pour les cheveux, le basique Head&Shoulders, à usages fréquents. Quand je n'oublie pas, je m'applique la crème raffermissante de Clarins pour hydrater ma

peau sèche ou bien l'huile tonifiante, que j'adore.

**ET QUELLE EST VOTRE BEAUTÉ FIXETTE ?**

Jamais de chaussures ouvertes si je ne mets pas de vernis sur mes ongles ! J'aime bien l'assortir à ma tenue ou bien tout simplement opter pour le chic classique d'un vernis noir cerise ou d'un vodka caviar.

**CÔTÉ MAQUILLAGE, QUELS SONT VOS INCONTOURNABLES ?**

Je me fais un teint parfait avec la poudre Terracota de Guerlain [4] et j'utilise un enluminateur de teint de chez Nars pour faire ressortir le glowy des pommettes. Je me maquille pas ou peu les lèvres, pour éviter le côté « da-dame ». Une touche de crayon gras mar-

ron de Bourjois [5] et du mascara effet faux cils [6], et le tour est joué !

**AIMEZ-VOUS LES HAMMAMS OU LES INSTITUTS DE BEAUTÉ ?**

Après le sport, il m'arrive de faire une séance au hammam. J'aime aussi me faire masser en institut, mais plutôt de manière assez tonique, comme les massages chinois ou californiens qui dénouent toutes les tensions.

**QU'EST-CE QUI CARACTÉRISE LA BEAUTÉ DE LA FEMME ORIENTALE, SELON VOUS ?**

Leur peau, leurs cheveux, leurs sourires... Et, pour certaines, il y a cette grâce hors du temps, qui les sublime.

**VOTRE PROPRE DÉFINITION DE LA BEAUTÉ ?**

Savoir rester soi-même : heureuse, amoureuse et épanouie. Une femme belle est celle qui a du charisme et de l'allure, et ce peu importe son âge ou sa silhouette ! ■

Le film *Paris à tout prix*, de Reem Kherici, sort en salles le 17 juillet.